



PROGRAMMA DI INFORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

Sistema di Qualità dei Club Giovanili – 3° Livello

Stagione Sportiva 2026/2027

Il Pisa Sporting Club, nell'ambito del proprio percorso di qualificazione come Club Giovanile di 3° Livello, propone per la stagione sportiva 2026/2027 un Programma di Informazione e Aggiornamento rivolto a dirigenti, tecnici, genitori e giovani calciatori/calciatrici.

Il programma ha l'obiettivo di favorire la crescita sportiva, educativa e personale dei giovani, attraverso momenti di confronto con figure professionali interne ed esperti del settore, in coerenza con i principi e gli obiettivi del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC.

1. Data: 20.10.2026

La relazione tra tecnico e giovane calciatore: sviluppo, motivazione e benessere psicologico

Relatore: Eleonora Malloggi, Psicologa Pisa Sporting Club, Pasquale Bufano, Ricercatore neuroscientifico

Destinatari: tecnici e dirigenti.

Orario e luogo: 17:45 Officine Garibaldi, Pisa

Contenuti:

- il ruolo educativo dell'allenatore;
- comunicazione efficace con bambini e ragazzi;
- aspettative dei genitori;
- gestione dell'errore e della frustrazione;
- come sostenere il giovane senza sostituirsi a lui;
- comunicazione tra famiglia e società;
- costruzione di un ambiente positivo e orientato all'apprendimento.

2. Data 04.11.2026

Sana alimentazione e stile di vita del giovane calciatore

Relatore: Guido Guidotti, Nutrizionista del Pisa Sporting Club

Destinatari: genitori, tecnici e dirigenti.

Orario e luogo: 19:15 online. Link:

<https://us04web.zoom.us/j/77487758666?pwd=t8tbYurqOGbTbGzs2UoAkgoBSVk353.1>

Contenuti:

- principi di una corretta alimentazione nell'età evolutiva;
- alimentazione e attività sportiva;
- organizzazione dei pasti nei giorni di allenamento e gara;

- idratazione;
- merenda e recupero post-allenamento;
- errori alimentari più frequenti nei giovani atleti;
- rapporto equilibrato con il cibo e con il peso corporeo.

3. Data 20.01.2027

Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Auto-arbitraggio e il Dirigente Arbitro

Relatore: Paolo Nasuto, responsabile tecnico attività di base del Pisa Sporting Club

Destinatari: tecnici.

Orario e luogo: 19:15 online. Link:

<https://us04web.zoom.us/j/78393993312?pwd=Qr0jNawJITGKLcwZ5tAghiRN3nTTxu.1>

Contenuti:

- Analisi regolamento nelle varie categorie;
- Rispetto della figura addetta all'arbitraggio;
- Fair play e green card;
- rapporto con l'autoarbitraggio.

4. Data 17.02.2027

Criteri di scelta formatori attività di base

Relatore: Fausto Garcea, responsabile attività di base del Pisa Sporting Club

Destinatari: tecnici.

Orario e luogo: 19:15 online. Link:

<https://us04web.zoom.us/j/71748478950?pwd=hkH88Am35XmDXaRkKmtWQ5NLoPClja.1>

Contenuti:

- Caratteristiche del formatore dell'attività di base;
- Valori del formatore dell'attività di base;
- Lavoro di staff e condivisione.

Pisa 18.09.2026

PISA SPORTING CLUB S.R.L.

LA SEGRETERIA DEL SETTORE GIOVANILE



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Fausto Garcea', written over the circular stamp and the text 'LA SEGRETERIA DEL SETTORE GIOVANILE'.