



REGOLE DI GIOCO 2025 WALKING FOOTBALL ITALIA

SEZIONE A. GIOCATORI, CAMPO ED ATTREZZATURA

A1: Ogni squadra potrà schierare un massimo di 6 giocatori in campo in qualsiasi momento dello svolgimento del gioco.

A2: Ogni squadra potrà mettere a referto in ogni singola partita un numero massimo di 12 giocatori, i quali devono essere elencati in una scheda di iscrizione da presentare agli organizzatori di un torneo prima dell'inizio degli incontri, salvo diversa indicazione dell'organizzatore dell'evento.

A3: Nessun giocatore sarà ammesso in campo sia in competizione che in allenamento, se non potrà dimostrare di essere in possesso di certificato medico sportivo, agonistico o non agonistico valido, alla propria società di appartenenza e nel caso di Tornei anche agli organizzatori degli stessi.

A4: Le sostituzioni dei 6 giocatori in campo sono illimitate, ma possono essere effettuate solo con il consenso dell'arbitro ed a gioco fermo.

A5: I giocatori dovranno rispettare i criteri minimi di età per ogni Categoria che prevedono che A5A: la Categoria Over 50 maschile debba essere composta da giocatori nati tra il 1° Gennaio dell'anno in cui compiono i 50 anni ed il 31 Dicembre dell'anno in cui ne compiono 59; A5B: Categoria Over 60 maschile sono previsti i giocatori nati dal 1° Gennaio dell'anno in cui compiono i 60 anni ed il 31 dicembre dell'anno in cui ne compiono 69 ; A5C: Categoria Over 67 maschile sono previsti giocatori nati dal 1° Gennaio in poi dell'anno in cui ne compiono il 67 senza limite massimo di età; A5D: Categoria Over 70 maschile potrà essere composta solo da giocatori nati dal 1° Gennaio in poi, dell'anno in cui compiranno i 70 anni senza limite massimo di età; A5E: le Categorie Over 40 femminile e maschile potranno essere composte da giocatrici e giocatori nate/i dal 1° gennaio in poi dell'anno in cui compiono i 40 anni senza limite massimo di età. F) Come pura eccezione a quanto espressamente esposto ai punti A-B-D-E del presente articolo, sarà consentito di iscrivere e di conseguenza permettere di partecipare agli incontri, a: A5a: un singolo giocatore per squadra della Categoria Over 50 maschile che sia compreso tra i nati entro il 1° gennaio dell'anno in cui compirà i 47 anni ed il 31 dicembre dell'anno in cui compirà i 49 anni; A5b: un singolo giocatore per squadra della Categoria Over 60 maschile che sia compreso tra i nati entro il 1° gennaio dell'anno in cui compirà i 57 anni ed il 31 dicembre dell'anno in cui compirà i 59 anni; A5c: un singolo giocatore per squadra della Categoria Over 70 maschile che sia compreso tra i nati entro il 1° gennaio dell'anno in cui compirà i 67 anni senza limite superiore; A5d: una singola giocatrice per squadra della Categoria Over 40 femminile che sia compresa tra le nate entro il 1° gennaio dell'anno in cui compirà i 35 anni senza limite di età massima, A5e: un singolo giocatore della categoria Over 40 maschile che sia compreso tra i nati entro il 1° gennaio dell'anno in cui compirà i 37 anni ed il 31 dicembre dell'anno in cui compirà i 39 anni. Nessun giocatore compreso nelle Categorie maschili qui sopra stabilite, potrà partecipare agli incontri delle categorie di età superiore, mentre sarà possibile per gli Over 70, Over 67, Over 60 e Over 50 maschile di prendere parte a incontri nelle Categorie di età inferiore.

A6: I giocatori fuori quota di età sono comunque da considerare come eccezione, pertanto non sarà possibile sostituirli con altri nelle liste di gioco durante un torneo , nemmeno nel caso di un infortunio .

A7: Un giocatore può prendere parte ad un torneo, rappresentando solo una squadra ed una Categoria di età.

A8: I portieri devono indossare una divisa da gioco che li renda distinguibili dagli altri giocatori e dagli arbitri

A9: I sostituti dei giocatori in campo di entrambe le squadre, devono indossare una pettorina di colore diverso dalla maglia della propria squadra fino al momento in cui saranno chiamati in gioco.

A10: Le dimensioni standard del terreno di gioco per le competizioni dovranno essere di una larghezza tra **16** metri (minimo) e **30** metri (massimo) ed una lunghezza tra **30** metri (minimo) e **45** metri (massimo).

A11: Deve essere chiaramente indicata in ciascuna estremità del campo un'area di porta che potrà essere un semicerchio con un raggio tra i 4 ed i 6 metri oppure un rettangolo con una larghezza tra i 4 ed i 6 metri a partire dal centro della linea di porta ed una lunghezza proporzionata alla larghezza. Il dischetto del rigore deve essere chiaramente indicato e posizionato in linea verticale con il centro della linea di porta a 6 metri da questa.

A12: Esattamente al centro del terreno di gioco dovrà essere posizionato un dischetto che definisce il punto di partenza dell'inizio del gioco o la ripresa del gioco dopo una rete. La linea di centrocampo quindi non è necessaria.

A13: La posizione della palla sul campo viene determinata quando attraversa interamente una linea con la totalità della palla stessa a contatto o meno con il terreno di gioco. (Esempio: la palla posizionata sulla linea dell'area è considerata viva e giocabile da qualsiasi giocatore (inclusi i portieri).

A14: Le dimensioni standard di una porta per le competizioni è di una larghezza tra 3 metri (minima) e 5 metri (massima) ed un'altezza tra 1,2 metri (minima) e 2 metri (massima).

A15: La dimensione e il tipo di palla "ufficiale" per la competizione è di taglia 5 regolare. Ai team, tuttavia, è consentito utilizzare una palla di dimensione 4 o da futsal, a condizione che ciò venga concordato da tutte le parti (compresi gli ufficiali di gara) prima del calcio d'inizio.

Il fondo del terreno di gioco potrà essere deciso dalla squadra che gioca in casa, in base alla disponibilità delle strutture a disposizione. Quindi sono accettati: erba naturale, erba sintetica, parquet ecc. si sensibilizzano le varie squadre ad evitare il cemento e suoi derivati, per motivi di sicurezza.

A16: In conformità con il fondo del terreno di gioco in cui si svolgeranno gli incontri, i calciatori possono utilizzare calzature da futsal, calcetto oppure se il terreno lo consente anche da calcio con i 13 tacchetti in materiale gommoso. Sono espressamente vietate, su tutti i terreni ed in ogni condizione metereologica, tutte le calzature con tacchetti a 6, o comunque calzature che abbiano tacchetti metallici o in materiale rigido.

A17: Se durante un torneo una squadra non si presenta sul campo per un incontro all'ora stabilita, l'arbitro dal momento in cui il campo è disponibile e una delle due squadre è presente, provvederà a conteggiare 15 minuti, passati i quali dichiarerà perdente la squadra non presente in quell'incontro specifico per 2-0.

SEZIONE B. FALLI DI GIOCO E INFRAZIONI

B1: Correre o fare jogging (la parola jogging significa correre lentamente, o con ritmo regolare, o trotterellare) **con o senza palla, non è permesso a nessun giocatore** (inclusi i portieri) e questa infrazione genererà un calcio di punizione indiretto a favore dell'avversario del giocatore che commette tale infrazione. Rimane inteso che questa regola vale in qualsiasi momento della partita, anche se la palla non è in gioco, ma alcuni giocatori si muovono acquisendo un vantaggio dal loro movimento irregolare.

B2: L'arbitro è delegato a decidere cosa sia o non sia la corsa o il jogging. Una regolare azione camminata sarà determinata come una progressione di passi attraverso i quali almeno un piede mantiene sempre il contatto con il terreno. Come eccezione a questa regola, un giocatore quando riceve la palla, può avere entrambi i piedi sollevati da terra, purché non faccia un passo avanti o indietro.

B3 PENALITA' PER 5 INFRAZIONI DI GIOCO

Verrà assegnato un calcio di rigore contro qualsiasi squadra che commette 5 infrazioni in qualsiasi tempo di gioco per i seguenti motivi:

B3A: *corsa da parte di un giocatore, in qualsiasi punto del campo, anche non in possesso di palla;*

B3B: *causare un contatto fisico o imprudente;*

B3C: perdita di tempo che l'arbitro ritiene eccessiva, non posizionandosi rapidamente a 3 metri di distanza dalla battuta di una qualsiasi ripresa del gioco, o ritardando volontariamente in qualsiasi modo la ripresa del gioco;

B3D: fallo di mano volontario

Dopo la quinta infrazione, il conteggio ricomincia da zero. Il conteggio viene azzerato a metà tempo. Sarà concesso dall'arbitro eventualmente tempo supplementare per un calcio di rigore da effettuare alla fine di ogni periodo. Rimane inteso che il rigore assegnato per 5 infrazioni di gioco, deve essere considerato come quelli assegnati nelle normali fasi di gioco, pertanto nella eventualità il rigore non venga segnato e non vi siano irregolarità da parte del portiere, il gioco proseguirà regolarmente ovunque sia destinata la palla.

B4 INFRAZIONI PER PALLA SOPRA L'ALTEZZA DELLA TESTA

La palla non può viaggiare sopra l'altezza della testa di un giocatore, di qualsiasi statura:

B4A: Verrà considerata infrazione dal punto in cui è partita la palla, quando un giocatore la calcerà facendole superare l'altezza della testa del giocatore più prossimo alla palla stessa. Come eccezione a questa regola, non sarà considerata infrazione il tiro diretto verso la porta. Se la salita della palla oltre il limite della testa di un giocatore viene causata **da una deviazione** di un giocatore di movimento, dal portiere, da un palo, dalla traversa o dal portiere e la palla rimane all'interno del terreno di gioco (escluse le aree di rigore), il gioco potrà proseguire nel momento in cui il primo giocatore a toccare la palla la metta a terra o dimostri chiaramente di volerlo fare. Rimane inteso che se il primo giocatore che tocca la palla non mostrerà di volerla mettere a terra, l'arbitro fischierà una infrazione contro lo stesso giocatore nel punto in cui avverrà il contatto con la palla stessa.

B4B: Se la salita della palla oltre il limite della testa di un giocatore viene causata da una deviazione di un giocatore di movimento, dal palo, dalla traversa oppure dal portiere e la palla termina la propria traiettoria in rete, corner o fallo laterale, senza che dopo la deviazione che ha generato la salita della palla sia stata toccata da un altro giocatore, l'arbitro assegnerà la rete, o corner, oppure fallo laterale.

B4C: Se la salita della palla oltre il limite della testa viene causata da una deviazione di un giocatore di movimento, dal palo, dalla traversa, oppure dal portiere e questa rimane all'interno dell'area di rigore, la palla potrà essere recuperata dal portiere e ritenuta giocabile.

B4D: L'intero volume della palla deve superare l'altezza della testa di un giocatore durante il suo percorso per essere considerata infrazione.

B4E: Se una palla calciata verso la porta supera l'altezza della traversa senza subire deviazioni e finisce oltre la linea di fondo campo, la palla verrà assegnata al portiere che potrà riprendere immediatamente il gioco.

B4F: Se un incontro viene disputato in una struttura coperta o al chiuso e durante il gioco una palla si alza calciata direttamente, oppure deviata da un giocatore, o dai pali della porta e prima di toccare nuovamente il terreno di gioco tocca una qualsiasi parte superiore della struttura sovrastante il terreno di gioco, verrà assegnata una rimessa laterale a favore della squadra avversaria del giocatore che ha toccato per ultimo la palla, causando il contatto con la struttura. La rimessa laterale sarà battuta nel punto più vicino a dove è avvenuto l'ultimo contatto con il pallone da parte del giocatore che ha causato l'infrazione.

B4G: Se un giocatore farà viaggiare la palla verso un compagno di squadra e nel percorso del passaggio non vi è alcun altro giocatore nel mezzo, se la palla dovesse sollevarsi da terra, l'arbitro dovrà decidere se la palla ha superato una altezza per la quale assegnerà una infrazione assegnando una punizione a favore la squadra avversaria di chi avrà calciato. La valutazione dell'arbitro in questo caso specifico, non essendoci giocatori da poter valutare come altezza, sarà il superamento dell'altezza della traversa predisposta su quel terreno di gioco.

B5 CONDOTTA PERICOLOSA O SPERICOLATA

B5A: E' vietato colpire la palla di testa **volontariamente**, pertanto questa eventualità sarà considerata una infrazione, ma non applicabile alle penalità per 5 falli di gioco . Tuttavia se un giocatore colpendo la palla di testa volontariamente interrompesse una chiara occasione da rete a favore dell'avversario, in qualsiasi parte del campo, l'arbitro in ottemperanza alla regola Sezione C punto C1B, assegnerà alla squadra avversaria un calcio di rigore. Tutte le altre situazioni involontarie non saranno sanzionate.

B5B: Rimane inteso che questo vale anche per il portiere , per cui se l'arbitro valuterà che il portiere abbia colpito volontariamente la palla di testa per interrompere una chiara occasione da rete , assegnerà un calcio di rigore per la squadra avversaria. Se il colpo di testa volontario del portiere non interrompesse una chiara occasione da rete , l'arbitro assegnerà un calcio di punizione 3 metri fuori dall'area nel punto più vicino all'infrazione . Tutte le altre situazioni involontarie non saranno sanzionate .

B6 CONTATTO FISICO

Causare un contatto fisico volontario o imprudente non è permesso a nessun giocatore che sia o meno in possesso di palla, comprese anche le seguenti situazioni:

B6A: Scivolate per contrastare un avversario o scivolate per bloccare la palla.

B6B: Caricare (anche con la spalla) , spingere o bloccare un avversario.

B6C: Incrociare o ostacolare un avversario per ottenere un vantaggio o negare a quel giocatore il possesso della palla o della posizione.

B6D: Affrontare di lato, o da dietro, un avversario causando un contatto fisico.

B6E: Arretrare causando contatto fisico con l'avversario che ha i piedi piantati a terra.

B6F: Il comportamento spregiudicato o eccessivo indipendentemente dal fatto che ci sia o meno qualsiasi contatto fisico.

B7 INFRAZIONI NELL'AREA DI PORTA

B7A: Un giocatore di movimento commette una infrazione entrando nell'area di porta, indipendentemente dal fatto che sia in possesso o meno della palla, oppure che abbia i piedi in contatto o meno con il terreno di gioco. Questo, tuttavia, **non include** le occasioni in cui vi è uno slancio o un congruo movimento momentaneo conseguente all'azione di gioco ed il giocatore non riesca ad arrestarsi per tempo, questo è da considerarsi anche nei casi in cui un giocatore battendo un calcio di rigore appoggi successivamente il/i piedi in area dopo aver calciato . Le sanzioni per l'infrazione relativa all'entrata in area sono specificate nei tre commi successivi.

B7B: Nel caso dell'entrata in area di un difensore, se l'arbitro valuterà che tale giocatore abbia commesso l'infrazione **incautamente o involontariamente**, ma non tocchi la palla e/o con il suo movimento **non interrompe alcuna chiara occasione da rete dell'avversario**, verrà assegnata una punizione a favore della squadra attaccante a 3 metri dalla linea dell'area stessa nel punto più vicino all'infrazione del giocatore difendente.

B7C: Nel caso in cui un difensore tocchi la palla all'interno dell'area (a contatto con il terreno o meno) **involontariamente o meno**, sarà considerata infrazione e l'arbitro assegnerà un calcio di rigore alla squadra avversaria del difensore che ha commesso tale infrazione.

B7D: Nel caso in cui un attaccante calciando o tentando di giocare la palla, effettui il tocco della palla (a contatto con il terreno o meno) all'interno dell'area, l'arbitro interromperà il gioco e dovrà assegnare la palla stessa al portiere consentendogli di riprendere il gioco.

B7E: Un portiere commette una infrazione se lascia l'area di porta, **a meno che non lo faccia come risultato del movimento congruo o momentaneo conseguente all'azione di gioco** e la palla venga trattenuta all'interno dell'area di porta. L'infrazione causerà l'assegnazione di un calcio di rigore per la squadra avversaria se l'arbitro valuterà che questa azione da parte del portiere interrompa una chiara occasione da rete. Altrimenti nell'eventualità che l'infrazione non causasse l'interruzione di una chiara occasione da rete , allora l'arbitro assegnerà un calcio di punizione per la squadra avversaria del portiere, tre metri fuori dall'area nella zona più vicina a dove è avvenuta l'infrazione. Rimane inteso che se il portiere non riuscisse

ad interrompere il proprio slancio, ma prima di uscire dall'area abbandona il possesso della palla senza interferire con una chiara occasione da rete, allora l'arbitro lascerà proseguire il gioco.

B7F: Un portiere che sta affrontando un calcio di rigore è autorizzato a spostare qualsiasi parte del proprio corpo ed a viaggiare **lungo la linea di porta**, ma non gli è permesso avanzare dalla linea di porta prima che la palla sia stata calciata dall'avversario che sta' battendo il rigore stesso; se il portiere non rispettasse tale procedura, solo in caso di non gol, si procederà alla ripetizione del calcio di rigore.

B7G: Un giocatore che batte un calcio di rigore durante lo svolgimento dell'incontro, ma non nella serie di rigori supplementari in caso di pareggio, potrà calciare nuovamente la palla se essa viene respinta o deviata dal portiere, tuttavia se dopo aver calciato il rigore la palla colpisce i pali o la traversa e rientra sul terreno di gioco essa sarà considerata giocabile per tutti gli altri giocatori con l'eccezione dello stesso che ha calciato il rigore. Nell'eventualità si verificasse questa seconda eccezione ed il giocatore che ha calciato ritocca la palla, la stessa sarà assegnata al portiere avversario per la ripresa del gioco.

B7H: Un portiere, dal momento in cui entra in possesso della palla, attraverso un tocco con i piedi o prendendola con le mani all'interno della propria area ed in condizione di stabilità di equilibrio su entrambi i piedi, avrà 6 secondi per far ripartire l'azione e far uscire la palla dalla propria area. Raggiunti i 6 secondi senza che la palla sia uscita dall'area, l'arbitro assegnerà alla squadra avversaria una punizione a 3 metri dall'esterno della linea dell'area nel punto più vicino alla posizione del portiere.

B7I: Un giocatore commette una infrazione se impedisce al portiere avversario di liberarsi della palla, pressandolo nel momento in cui il portiere stesso intende giocarla ai propri compagni. In questo caso l'arbitro assegnerà una punizione nel punto esterno all'area dove il giocatore avversario del portiere ha commesso l'irregolarità.

B7J: Un portiere può giocare la palla esclusivamente lanciandola sotto l'altezza delle spalle (tipo bowling) oppure calciandola con i piedi. Tutti gli altri modi di giocare la palla saranno considerati infrazione, anche nell'eventualità che il portiere giocandola con i piedi o con le mani sotto la spalla, liberandosi della palla la faccia viaggiare sopra il limite della testa del giocatore più prossimo a lui stesso. La conseguente punizione assegnata alla squadra avversaria sarà battuta a 3 metri dalla linea dell'area nel punto più vicino alla posizione del portiere nel momento dell'infrazione.

B7K: Se, dopo aver rilasciato la palla, il portiere tocca di nuovo la palla prima che questa abbia toccato un avversario o sia stata toccata da almeno due giocatori della squadra del portiere stesso, viene assegnato un calcio di punizione indiretto a favore della squadra avversaria del portiere, a 3 metri dalla linea dell'area di rigore, dal punto più vicino a dove si è verificata l'infrazione.

B8 ALTRE INFRAZIONI

B8A: Un giocatore commette una infrazione se battendo una rimessa laterale o un calcio d'angolo la palla non è posizionata all'esterno o sulla linea che delimita i lati o gli angoli del campo, oppure se la palla non sia completamente ferma, oppure se la stessa non entra sul terreno di gioco dopo essere stata calciata. A seguito di tutte queste eventualità, l'arbitro permetterà allo stesso calciatore di ribattere la rimessa laterale o il calcio d'angolo. Solo se lo stesso episodio avvenga per la seconda volta consecutiva, nel caso della rimessa laterale l'arbitro la assegnerà alla squadra avversaria del calciatore che ha commesso doppia infrazione, mentre nel caso del calcio d'angolo la palla sarà assegnata al portiere avversario per riprendere il gioco. Un giocatore che batte una rimessa laterale oppure un calcio d'angolo, dovrà avere entrambi i piedi fuori dal rettangolo di gioco nel momento in cui colpisce la palla, se ciò non accadesse l'arbitro farà ripetere queste due rimesse in gioco. Solo se lo stesso episodio avvenga per la seconda volta consecutiva, nel caso della rimessa laterale l'arbitro la assegnerà alla squadra avversaria del calciatore che ha commesso doppia infrazione e nel caso del calcio d'angolo la palla sarà assegnata al portiere avversario per riprendere il gioco.

B8B: Un giocatore battendo un calcio di punizione, incluso il rigore, lo dovrà fare partendo da una distanza massima di 1 metro dalla palla e dal momento in cui si mette in movimento verso la palla potrà fare il numero di passi che ritiene opportuno all'interno del metro anche alzando entrambi i piedi, ma non dovrà interrompere tale movimento in direzione della palla stessa, nel caso ciò non avvenisse, l'arbitro farà ripetere la punizione alla stessa squadra, tuttavia se la battuta non eseguita con la corretta procedura sarà

relativa al calcio di rigore, l'arbitro farà ripetere l'esecuzione del rigore in caso di gol, mentre non interverrà in caso di non gol.

B8C: Un giocatore commette una infrazione se gioca **volontariamente** la palla con la mano o il braccio e questa infrazione verrà conteggiata tra quelle previste alla Regola B PUNTO B3D, Penalità per 5 infrazioni di gioco. Inoltre l'arbitro valuterà se il tocco volontario con la mano o il braccio interrompe una chiara occasione da rete, in questo caso avrà l'obbligo, in ottemperanza alla Regola della Sezione C PUNTO C1B, di assegnare un calcio di rigore a favore della squadra avversaria del giocatore che ha commesso l'infrazione. Rimane inteso che **tutte le altre situazioni involontarie** non sono considerate come passibili di infrazione.

B9C: Un giocatore, diverso dal portiere, commette una infrazione quando gioca volontariamente la palla trovandosi a terra. Un giocatore è considerato a terra quando ha una parte del corpo diversa dai piedi appoggiata sul terreno di gioco.

SEZIONE C. SANZIONI

C1 CALCI DI PUNIZIONE, INIZIO GIOCO, RIMESSE LATERALI, CORNER

C1A: Tutti i calci liberi sono indiretti ed i giocatori avversari si devono posizionare ad almeno 3 metri dal punto in cui la palla viene calciata.

Esistono tuttavia alcune eccezioni per l'assegnazione dei calci di punizione:

C1B: Se un giocatore di movimento, **in una qualsiasi parte del campo** interrompe volontariamente attraverso un qualsiasi tipo di infrazione, una situazione in cui la squadra avversaria abbia **una chiara occasione da rete**, l'arbitro dovrà assegnare un calcio di rigore contro la squadra del giocatore che ha commesso l'infrazione stessa.

C1C: I calci di punizione a favore di una squadra attaccante, assegnati a meno di tre metri della linea dell'area avversaria, devono essere spostati indietro a tre metri dalla linea dell'area stessa direttamente in linea con il luogo in cui si è verificata l'infrazione. Per questa situazione particolare, l'arbitro dovrà interrompere il gioco, senza concedere eventuale regola del vantaggio alla squadra attaccante, consentendo alla squadra in difesa di organizzare eventualmente una propria barriera.

SEZIONE D. RIMESSE IN GIOCO E CALCI D'ANGOLO

D1: I calci d'inizio, laterali ed i calci d'angolo sono indiretti ed i giocatori avversari devono posizionarsi ad almeno 3 metri dalla palla. Per quanto riguarda le rimesse laterali ed i calci d'angolo, un giocatore dal momento in cui mette a terra la palla per rimetterla in gioco, avrà 6 secondi per eseguire la battuta, passato questo periodo di tempo senza che la rimessa sia stata effettuata l'arbitro assegnerà la rimessa laterale alla squadra avversaria nello stesso punto, oppure nel caso del calcio d'angolo assegnerà la palla al portiere avversario per la ripresa del gioco. Rimane discrezione dell'arbitro valutare se la rimessa o il calcio d'angolo abbiano subito un ritardo a causa di uno o più avversari che non si siano posizionati alla dovuta distanza dal punto di battuta, in questo caso l'arbitro consentirà alla squadra che batte di prolungare il periodo di 6 secondi per quanto necessario .

D2: Se un giocatore, indirizza direttamente la palla attraverso un calcio di punizione, un calcio di inizio gioco, una rimessa laterale oppure un calcio d'angolo e la stessa finisce in rete, **anche se vi è una deviazione di un avversario o del portiere**, la rete dovrà essere annullata e sarà assegnata una punizione alla squadra avversaria.

D3: Nelle occasioni in cui la palla provenga da calcio d'angolo o rimessa laterale ed attraversi l'area senza che venga intercettata dal portiere ed esca nuovamente dall'area stessa, dovrà essere considerata giocabile solo quando, uscendo dall'area, avrà superato completamente la linea di demarcazione con la propria circonferenza che sia o meno in contatto con il terreno. Sarà quindi considerata infrazione per la squadra avversaria se un giocatore toccherà la palla (a contatto con il terreno o meno) all'interno dell'area e tale infrazione sarà giudicata dall'arbitro seguendo quanto previsto alla Regola B7.

SEZIONE E. ESPULSIONI

E1: ESPULSIONI TEMPORANEE

Un giocatore verrà sospeso temporaneamente dal gioco e riceverà un cartellino giallo dall'arbitro di gara il

quale lo informerà che è sospeso dal gioco per 3 minuti. Tuttavia la durata della sospensione temporanea potrà essere stabilita dalla società organizzatrice della competizione prima delle partite sulla base dei tempi di gioco che ogni torneo stabilisce. Il giocatore è obbligato a lasciare l'area di gioco. Se non vengono fornite aree designate, il giocatore sospeso deve rimanere nell'area in cui potrà essere visibile all'arbitro, adiacente ai dirigenti della squadra e ai sostituti. Il giocatore verrà informato della fine del periodo di sospensione e invitato a rientrare in partita dall'arbitro o da un altro arbitro di gara.

Un giocatore che riceve il cartellino giallo verrà temporaneamente escluso dal gioco lasciando la sua squadra in inferiorità numerica per 3 minuti, se commette una delle seguenti infrazioni:

E1A: comportamento antisportivo

E1B: mostra dissenso con parole o azioni

E1C: infrange persistentemente le Regole del Gioco

E1D: ritarda eccessivamente a giudizio dell'arbitro la ripresa del gioco

E1E: abbandona volontariamente l'area di gioco senza il permesso dell'arbitro al di fuori di una sostituzione

E2: ESPULSIONI DEFINITIVE

Un giocatore viene espulso e gli viene mostrato il cartellino rosso senza poter rientrare in campo in quella specifica partita se commette una delle seguenti infrazioni:

E2A: grave fallo di gioco

E2B: condotta violenta

E2C: sputa o morde qualcuno

E2D: usa un linguaggio offensivo, insultante o ingiurioso, compresa la bestemmia

E2E: riceve un secondo cartellino giallo nella stessa partita.

L'espulsione definitiva provocherà un periodo di 3 minuti di gioco nei quali la squadra del giocatore espulso dovrà giocare in inferiorità numerica, passati i quali la squadra potrà reintegrare la formazione completa con un altro giocatore.

Rimane inteso che se l'arbitro di gara riterrà che il comportamento di un giocatore che viene sanzionato con il cartellino rosso attraverso una delle infrazioni previste in una o più regole tra la E2A e la E2E qui sopra, sia estremamente irrispettoso, irraguardoso o violento, potrà richiedere alla organizzazione di un torneo di non permettere al giocatore stesso di partecipare alle restanti partite fino al termine del torneo in corso .

SEZIONE F. AVVIO, ARRESTO E PROSECUZIONE DEL GIOCO

F1: INIZIO DELL'INCONTRO

F1A: Per definire la squadra che darà il calcio d'inizio ad ogni incontro, l'arbitro effettuerà un lancio di moneta che darà alla squadra vincente del sorteggio la scelta del calcio di inizio, oppure del campo in cui posizionarsi per iniziare l'incontro stesso.

F1B: La partita inizierà al fischio dell'arbitro.

F1C: La durata di un incontro , per il territorio italiano , viene stabilito che per la Categoria:

Over 40 e 50 maschili si procederà con la disputa di 2 tempi da 30 minuti non effettivi, con una pausa di 3 minuti ed il cambio campo tra le squadre tra un tempo e l'altro.

F1D: Over 60 maschile si procederà con la disputa di 2 tempi da 25 minuti non effettivi, con una pausa di 3 minuti ed il cambio campo tra un tempo e l'altro.

F1E: Over 70 maschile e Over 40 femminile sarà cura della società organizzatrice decidere il tempo di gioco che tuttavia non potrà superare i 45 minuti di gioco totali per ogni incontro.

F1F: Resta valida l'opzione che chi organizza un torneo avrà il diritto di variare i suddetti termini, ma senza mai superare il limite massimo per incontro di 60 minuti per partita per le categorie maschili Over 50 ed Over 60.

F2 ARRESTARE E RIPRENDERE IL GIOCO

F2A: Se l'arbitro interrompe il gioco con un fischio, il gioco potrà essere ripreso senza attendere un ulteriore colpo di fischietto. L'arbitro avrà tuttavia il diritto di non far riprendere il gioco nell'eventualità debba registrare un fallo o ritenga che un giocatore possa essere infortunato. Nel momento in cui l'arbitro assegna un fallo per una delle due squadre attraverso un fischio, i giocatori della squadra avversaria dovranno immediatamente posizionarsi a 3 metri dal punto di battuta, se così non avvenisse ed uno o più giocatori ostacolassero l'immediata ripresa del gioco, l'arbitro avrà la possibilità, se ritiene che tale azione sia deliberata ad una perdita di tempo eccessiva, di conteggiare questa infrazione tra quelle da calcolare per le 5 infrazioni di squadra che porteranno ad un calcio di rigore per l'avversario del giocatore che commette l'infrazione, come previsto alla Sezione B PUNTO B3C. Rimane inteso che se intervenissero queste situazioni atte alla non ripresa immediata del gioco, allora l'arbitro avrà l'obbligo di fischiare per far riprendere il gioco. Come eccezione alla ripresa immediata del gioco e come specificato nella Sezione C PUNTO C1C vi sono le infrazioni commesse dai difensori all'interno di una distanza inferiore ai 3 metri dalla linea dell'area di porta. In questi casi per permettere di ottemperare a quanto specificato nella suddetta Regola, l'arbitro dovrà fischiare l'interruzione del gioco, dando modo alla difesa di posizionare eventualmente la barriera e di spostare la palla alla distanza di 3 metri dalla linea di porta, solo allora il gioco potrà riprendere con un fischio dell'arbitro.

F2B: Rimane facoltà dell'arbitro in occasione di interruzione del gioco a causa di un infortunio di un giocatore, riprendere il gioco stesso con una palla scodellata a caduta, ma assegnandola ad un giocatore della squadra che ne era in possesso al momento dell'interruzione del gioco.

F2C: Una rimessa laterale dovrà essere effettuata con i piedi dal punto in cui la palla ha lasciato il campo di gioco.

F2D: Un calcio d'angolo dovrà essere battuto dallo stesso lato, rispetto alla porta, dal quale la palla ha lasciato il campo di gioco.

F2E: Nelle occasioni in cui la palla esca dal terreno di gioco dalle linee laterali oppure in corner, dovrà essere considerata non più giocabile solo quando avrà superato completamente con la propria circonferenza le suddette linee, sia che abbia o meno contatto con il terreno di gioco.

F2F: Come regola generale, se l'arbitro riterrà che interrompere il gioco a seguito di una infrazione (non pericolosa per la salute dei giocatori), causi un danno alla squadra che potrebbe ottenerne un concreto vantaggio, avrà la facoltà di far proseguire il gioco (**regola del vantaggio**). Tuttavia al termine dell'azione, nel caso in cui questa infrazione sia compresa in quelle previste nella Regola B3 che potrebbero portare alla penalità per 5 infrazioni di gioco per gli avversari, l'arbitro avrà l'obbligo di notificare alla squadra del giocatore che ha commesso l'infrazione che conterà la suddetta. Rimane inteso che a seguito di questa notifica il gioco riprenderà da dove l'azione è terminata a seguito del vantaggio.

F2G: Nel Walking Football non è previsto il tempo effettivo di gioco per la disputa di un incontro, per cui l'arbitro dovrà tenere conto alla fine di ogni tempo di gioco di eventuali perdite di tempo avvenute durante lo svolgimento dell'incontro e recuperare quanto necessario.

F2H: Se, durante il gioco, la palla colpisce involontariamente l'Arbitro ed una delle due squadre ottiene un vantaggio dalla deviazione, l'Arbitro interromperà il gioco e lo riprenderà con una palla a caduta scodellata a favore della squadra che ha giocato per ultima la palla. Rimane inteso che se la deviazione non dovesse dare alcun vantaggio e la palla rimarrà in possesso della squadra del giocatore che l'ha calciata per ultimo prima del contatto con l'arbitro, lo stesso farà proseguire il gioco senza interromperlo.

F3 PROSECUZIONE DEL GIOCO

F3A: Durante un incontro le reti possono essere segnate da qualsiasi giocatore (ad eccezione dei portieri) e da qualsiasi posizione del terreno di gioco esterna alle aree di porta. Nel caso in cui un portiere segnasse un goal, la rete sarà annullata e la palla sarà ritenuta morta e giocata dal portiere avversario. Come parziale eccezione a questa Regola, nell'eventualità che un incontro finisca in parità e sia necessario ricorrere ai calci di rigore per assegnare la vittoria ad una delle due squadre, i portieri potranno essere inclusi tra i giocatori che potranno calciare i rigori stessi, come specificato alla Regola F3C.

F3B: Nell'eventualità che un incontro finisca in parità e nelle regole del torneo o del campionato venga definito che si debba procedere con i calci di rigore per stabilire la squadra vincente, si procederà come segue: Ogni squadra batterà una serie di 3 rigori, al termine dei quali se una delle squadre sarà in

vantaggio verrà dichiarata vincente. Altrimenti se il risultato fosse ulteriormente in parità si procederà ad oltranza fino al primo errore di una delle due squadre in una serie singola.

F3C: Se, prima o durante i tiri di rigore, una squadra ha un numero di giocatori superiore a quello degli avversari, la stessa deve ridursi al medesimo numero degli avversari e l'arbitro deve essere informato del nome e del numero di ciascun giocatore escluso, tuttavia entrambi i portieri avranno l'obbligo di essere inseriti nella lista dei giocatori che calceranno dopo i primi 3 rigori i rigori. Nel momento in cui tutti i giocatori eleggibili abbiano calciato il proprio rigore ed il punteggio sia ancora in parità , l'oltranza proseguirà ripartendo con la sequenza casuale tra i giocatori.

F3D: Nel Walking Football non esiste il fuorigioco.

SEZIONE G. SICUREZZA

G1A: I giocatori devono astenersi dall'utilizzare gioielli, orecchini, anelli, orologi o comunque oggetti che possano essere potenzialmente pericolosi per gli altri giocatori in campo. E' consentito un nastro per coprire tali oggetti, ma sarà comunque discrezione dell'arbitro decidere se la copertura attraverso il nastro sia sufficiente a preservare l'incolumità dei giocatori sul terreno di gioco. Come possibile eccezione a questa regola vi è la volontà di un giocatore di indossare durante il gioco occhiali da vista, a seguito di questa scelta di un giocatore che deve comunque essere segnalata all'arbitro prima dell'inizio dell'incontro, gli sarà consentito di indossare tale oggetto, tuttavia il giocatore sarà da ritenersi responsabile personalmente nell'eventualità che gli occhiali causino danni fisici a se stesso o ad altri giocatori.

G1B: L'arbitro dovrà immediatamente interrompere il gioco nella eventualità in cui un giocatore perdesse sangue. Dovrà imporre al giocatore di uscire dal terreno di gioco e farsi medicare, permettendo allo stesso di rientrare solamente nel momento in cui la situazione sanitaria sarà risolta, non generando problemi a qualsiasi altro giocatore in campo.

G1C: A tutti i giocatori è **consigliato** di indossare parastinchi, coperti dai calzettoni.